

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

Cours privés disponibles  
12h30-18h30

Cours privés disponibles  
11h15-18h30

Cours privés disponibles  
12h30-18h30

Cours privés disponibles  
11h15-18h30

Cours privés disponibles  
12h30-18h30

Cours privés disponibles  
12h30-14h45

**\*Technique pour elle et lui**  
15h-16h15  
19 sept-24 oct

**Milonga avancée**  
16h30-17h45  
19 sept-24 oct

**\*Yoga**  
10h30-11h45  
16 sept-21 oct

**\*Yoga**  
11h-12h  
12 sept-17 oct  
en ligne (Zoom)

**Tango 3**  
18h45-20h  
14 sept-19 oct

**Milonga 1**  
18h45-20h  
15 sept-20 oct

**Tango 4**  
18h45-20h  
16 sept-21 oct

**Tango 2**  
18h45-20h  
17 sept-22 oct

**Tango 1**  
18h45-20h  
18 sept-23 oct

**Vals 1**  
20h15-21h30  
14 sept-19 oct

**Tango avancé: Figures compactes**  
20h15-21h30  
15 sept-20 oct

**Tango 5**  
20h15-21h30  
16 sept-21 oct

**\*Tango drills**  
20h15-21h30  
17 sept-22 oct

**La Práctica Connexion Tango**  
(Pratique guidée)  
20h30-22h30

Tango

Yoga

En ligne (Zoom)

\* Sans partenaire

## CLASSES D'ESSAI GRATUITES

**Tango pour débutants:**  
Vendredi 4 et 11 septembre à 18h45

**Yoga:**  
**En ligne (Zoom):** samedi 5 septembre à 11h  
**À MonTango:** mercredi 9 septembre à 10h30

Réservez à l'avance: [info@montango.ca](mailto:info@montango.ca)

## LES COURS

### Avec partenaires (Inscription en couple seulement):

**Tango 1 (Débutant 1):** Intro aux principes et techniques de base. Marcher à deux, pas et positions de base, ocho adelante, balanceos.

**Tango 2 (Débutant 2):** Principes et techniques de base II: système croisé; ocho atrás; medio giro (demi tour).

**Tango 3 (Intermédiaire 1):** Séquences de marche, les 3 voies, ocho cortado, giros à gauche et à droite.

**Tango 4 (Intermédiaire 2):** Nouveaux mouvements et concepts: cadenas, calesita, barrida et gancho.

**Tango 5 (Intermédiaire 3):** Circularité et nouvelles directions: altérations, giros, salida americana.

**Tango avancé: Figures compactes:** Des séquences et techniques pour mieux danser en prenant moins de place. **Avec Andrea et Wolf.**

**Milonga 1:** Une introduction à cette danse rythmique et joyeuse.

**Milonga Avancée:** Explorer cette danse plus en profondeur en construisant et déconstruisant plusieurs séquences. **Avec Sandra et Jorge.**

**Pratique guidée:** Pratique supervisée pour couples avec mini-leçon.

### Sans partenaires:

**Tango drills:** Améliorez votre technique, agilité et musicalité dans ce cours amusant pour les danseurs sans partenaires. **Avec Andrea et Wolf.**

**Technique pour elle et lui:** Améliorer votre base vous permettra de mieux bouger et vous exprimer. **Avec Sandra et Jorge.**

**Yoga:** Améliorez votre force et votre flexibilité dans ce cours axé sur l'alignement postural ainsi que les bénéfices pour le tango.

## LES PRIX

(Taxes incluses)

**Cours de groupe** (6 semaines/1.25 heures par classe)  
145\$ par personne; 261\$ par couple

**Yoga** (6 semaines)

En ligne: 75\$; 15\$ à la carte  
À MonTango: 140\$; 25\$ à la carte

**Pratique guidée (2 heures)**

10\$ par personne

**Cours privés**

Par personne: 75\$ par heure; Par couple: 85\$ par heure. Forfaits disponibles.

# MonTango

École de tango argentin | Argentine tango school

## HORAIRE SEPTEMBRE 2020 SEPTEMBER 2020 SCHEDULE



**5588A, rue Sherbrooke Ouest**  
**[www.montango.ca](http://www.montango.ca)**  
**[info@montango.ca](mailto:info@montango.ca)**  
**514-486-5588**