

Cours en ligne novembre-décembre 2020

avec MonTango
info@montango.ca

DIMANCHE

Yoga
11h-12h
1 nov-20 déc
(8 semaines)

Atelier: "Happy Feet"
12h30-13h45
15 novembre

MARDI

Tours et combinaisons
18h45-19h45
3 nov-15 déc
(7 semaines)

MERCREDI

Yoga
10h30-11h30
4 nov-23 déc
(8 semaines)

JEUDI

Tango drills
20h-21h
5 nov-17 déc
(7 semaines)

Les cours

Atelier: Happy Feet: Bien traiter vos pieds, bien utiliser vos pieds. Des exercices pour renforcer, mobiliser et bien utiliser vos pieds Partenaires non-requis.

Tango drills: Exercices et séquences pour travailler votre technique, agilité et musicalité. Partenaires non-requis.

Tours et combinaisons: Travaillez vos *giros* en combinaison avec de tels mouvements que: sacadas, enganches, enrosques et embellissements. Conçu pour les couples; des options seront données pour les gens travaillant seul.

Yoga: Améliorez votre force et votre flexibilité dans ce cours axé sur l'alignement postural ainsi que les bénéfices pour le tango.

Les tarifs

Atelier: Happy Feet (15 novembre):
20\$.

Tango drills (7 semaines):
90\$/session; 15\$ à la carte.

**Tours et combinaisons
(7 semaines):** 90\$/personne;
\$15/personne à la carte.

Yoga (8 semaines):
\$100/1x par semaine;
\$175/2x par semaine; 15\$ à la carte

Cours privés

Les cours privés en personne sont autorisés, avec restrictions.
Contactez-nous pour en savoir plus. info@montango.ca

