

# Horaire MonTango

## Tango et yoga printemps 2023

détails: [montango.ca](http://montango.ca) | inscriptions: [info@montango.ca](mailto:info@montango.ca)

❄️ **ESSAIS GRATUITS** ❄️  
pour débutants  
MARDI 28 et JEUDI 30 mars 18h45

<u>DIMANCHE</u>	<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>JEUDI</u>	<u> VENDREDI</u>	<u>SAMEDI</u>
<p><b>Yoga</b> tous niveaux 10h30-11h45 12 mars-7 mai (8 semaines; relâche le 26 mars)</p> <p><i>Cours privés disponibles</i></p>			<p><b>Yoga</b> tous niveaux 10h30-11h45 22 mars-10 mai (8 semaines)</p>			<p><i>Cours privés disponibles</i></p>
<p><b>Milonga</b> "Café Domingo" 14h30-18h</p>	<p><i>Cours privés disponibles</i></p>	<p><i>Cours privés disponibles</i></p>	<p><i>Cours privés disponibles</i></p>	<p><i>Cours privés disponibles</i></p>	<p><i>Cours privés disponibles</i></p>	<p><b>Técnica y adornos</b> avec Corinne 13h-14h30 15 avril-27 mai (6 semaines; relâche le 20 mai)</p>
<p><b>Tango 3</b> 18h30-20h 2 avril-21 mai (7 semaines; relâche le 9 avril)</p>	<p><b>Tango 2</b> 18h45-20h 27 mars-15 mai (8 semaines)</p>	<p><b>Tango 1</b> (débutant) 18h45-20h 28 mars-16 mai (8 semaines)</p>	<p><b>Tango 4</b> 18h45-20h 29 mars-17 mai (8 semaines)</p>	<p><b>Tango 1</b> (débutant) 18h45-20h 30 mars-18 mai (8 semaines)</p>	<p><b>Tango 2</b> 18h45-20h 31 mars-19 mai (8 semaines)</p>	
	<p><b>Axe-hors axe</b> (inter-avancé) 20h15-21h30 27 mars-15 mai (8 semaines)</p>	<p><b>Tango 5</b> 20h15-21h30 28 mars-16 mai (8 semaines)</p>	<p><b>Vals</b> 20h15-21h30 29 mars-17 mai (8 semaines)</p>	<p><b>Pratique guidée</b> "Primeros Pasos" 20h-22h</p>	<p><b>Classe ouverte</b> 20h15-21h</p>	
					<p><b>Milonga</b> "Connexion Tango" 21h-24h30+</p>	



Informations et inscriptions : [info@montango.ca](mailto:info@montango.ca)

## Les tarifs

### TANGO:

(8 semaines)  
194\$ par personne  
349\$ par couple

### TANGO 1 (DÉBUTANT): (essai gratuit+7 semaines)

169\$ par personne  
304\$ par couple

### TÉCNICA Y ADORNOS: (6 semaines)

150\$ par personne

### YOGA:

(8 semaines)  
8 cours: 140\$  
12 cours: 200\$  
16 cours: 255\$  
25\$ à la carte  
1er essai gratuit

*\*Les cours de yoga ont lieu à  
MonTango, ou peuvent être  
suivis en ligne sur Zoom.*

## PRÁCTICAS ET MILONGAS:

### JEUDI

**La práctica "Primeros Pasos"**  
10\$; 5\$ élèves MonTango  
(gratuit pour nos Tango 1)

### DIMANCHE

**La milonga "Café Domingo"**  
15\$\*

### VENDREDI

**La milonga "Connexion Tango"**  
15\$\*  
**Classe ouverte + milonga**  
20\$\*

\*Non-membres 18\$/23\$

## Les cours

**Tango 1, 2:** Principes et techniques de base du tango argentin: posture, marche, balanceos, ochos, parada, giro.

**Tango 3:** Nouveaux enchaînements, le côté "obscur," giros à gauche et à droite.

**Tango 4:** Nouvelles combinaisons et nouveaux mouvements: giros, calesita, barrida, gancho.

**Tango 5:** Nouvelles positions, nouveaux mouvements: salida americana, alteraciones et plus.

**Tango Inter-avancé: Axe-hors axe:** Une introduction aux volcadas, colgadas et autres mouvements hors-axe. (T6 et +) Avec Andrea et Wolf

**Vals:** Apprenez la musicalité et les meilleurs mouvements pour cette

danse à la fois fluide et rythmée.

Avec Andrea et Wolf (T4 et +)

**Técnica y adornos:** Maîtrisez votre propre technique afin d'être un meilleur partenaire et de danser plus joliment. Travaillez la posture, la technique, l'équilibre et, oui, les embellissements! (T3 et +) Avec Corinne  
**Classe ouverte:** Apprenez quelque chose de nouveau avant la milonga du vendredi soir. Février: Milonga; Mars: Tango; Avril: Vals (inter-avancé)

**Yoga:** Améliorez votre force, posture, équilibre et flexibilité dans ce cours qui souligne les bénéfices des poses pour le tango et la vie. Avec Andrea

**Cours privés:** Cours privés de tango ou de yoga disponibles.

# MonTango

École de tango argentin | Argentine tango school

## HORAIRE PRINTEMPS 2023 SPRING 2023 SCHEDULE



5588A, rue Sherbrooke Ouest

Montréal H4A 1W3

montango.ca

info@montango.ca

514-486-5588