

Cours en ligne novembre-décembre 2020

avec MonTango
info@montango.ca

DIMANCHE

Yoga
11h-12h
1 nov-20 déc
(8 semaines)

Atelier: "Happy Feet"
12h30-13h45
15 novembre

MARDI

Tours et combinaisons
18h45-19h45
3 nov-15 déc
(7 semaines)

MERCREDI

Yoga
10h30-11h30
4 nov-23 déc
(8 semaines)

JEUDI

Tango drills
20h-21h
5 nov-17 déc
(7 semaines)

Les cours

Atelier: Happy Feet: Bien traiter vos pieds, bien utiliser vos pieds. Des exercices pour renforcer, mobiliser et bien utiliser vos pieds Partenaires non-requis.

Tango drills: Exercices et séquences pour travailler votre technique, agilité et musicalité. Partenaires non-requis.

Tours et combinaisons: Travaillez vos *giros* en combinaison avec de tels mouvements que: sacadas, enganches, enrosques et embellissements. Conçu pour les couples; des options seront données pour les gens travaillant seul.

Yoga: Améliorez votre force et votre flexibilité dans ce cours axé sur l'alignement postural ainsi que les bénéfices pour le tango.

Cours privés

Les cours privés en personne sont autorisés, avec restrictions.
Contactez-nous pour en savoir plus. info@montango.ca

Les tarifs

Atelier: Happy Feet (15 novembre):
20\$.

Tango drills (7 semaines):
90\$/session; 15\$ à la carte.

**Tours et combinaisons
(7 semaines):** 90\$/personne;
\$15/personne à la carte.

Yoga (8 semaines):
\$100/1x par semaine;
\$175/2x par semaine; 15\$ à la carte

