

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

Cours privés disponibles
12h30-18h30

Cours privés disponibles
11h15-18h30

Cours privés disponibles
12h30-18h30

Cours privés disponibles
11h15-18h30

Cours privés disponibles
12h30-18h30

Cours privés disponibles
12h30-14h45

***Technique pour elle et lui**
15h-16h15
19 sept-24 oct

Milonga avancée
16h30-17h45
19 sept-24 oct

***Yoga**
10h30-11h45
16 sept-21 oct

***Yoga**
11h-12h
12 sept-17 oct
en ligne (Zoom)

Tango 3
18h45-20h
14 sept-19 oct

Milonga 1
18h45-20h
15 sept-20 oct

Tango 4
18h45-20h
16 sept-21 oct

Tango 2
18h45-20h
17 sept-22 oct

Tango 1
18h45-20h
18 sept-23 oct

Vals 1
20h15-21h30
14 sept-19 oct

Tango avancé: Figures compactes
20h15-21h30
15 sept-20 oct

Tango 5
20h15-21h30
16 sept-21 oct

***Tango drills**
20h15-21h30
17 sept-22 oct

La Práctica Connexion Tango
(Pratique guidée)
20h30-22h30

Tango

Yoga

En ligne (Zoom)

* Sans partenaire

CLASSES D'ESSAI GRATUITES

Tango pour débutants:
Vendredi 4 et 11 septembre à 18h45

Yoga:
En ligne (Zoom): samedi 5 septembre à 11h
À MonTango: mercredi 9 septembre à 10h30

Réservez à l'avance: info@montango.ca

LES COURS

Avec partenaires (Inscription en couple seulement):

Tango 1 (Débutant 1): Intro aux principes et techniques de base. Marcher à deux, pas et positions de base, ocho adelante, balanceos.

Tango 2 (Débutant 2): Principes et techniques de base II: système croisé; ocho atrás; medio giro (demi tour).

Tango 3 (Intermédiaire 1): Séquences de marche, les 3 voies, ocho cortado, giros à gauche et à droite.

Tango 4 (Intermédiaire 2): Nouveaux mouvements et concepts: cadenas, calesita, barrida et gancho.

Tango 5 (Intermédiaire 3): Circularité et nouvelles directions: altérations, giros, salida americana.

Tango avancé: Figures compactes: Des séquences et techniques pour mieux danser en prenant moins de place. **Avec Andrea et Wolf.**

Milonga 1: Une introduction à cette danse rythmique et joyeuse.

Milonga Avancée: Explorer cette danse plus en profondeur en construisant et déconstruisant plusieurs séquences. **Avec Sandra et Jorge.**

Pratique guidée: Pratique supervisée pour couples avec mini-leçon.

Sans partenaires:

Tango drills: Améliorez votre technique, agilité et musicalité dans ce cours amusant pour les danseurs sans partenaires. **Avec Andrea et Wolf.**

Technique pour elle et lui: Améliorer votre base vous permettra de mieux bouger et vous exprimer. **Avec Sandra et Jorge.**

Yoga: Améliorez votre force et votre flexibilité dans ce cours axé sur l'alignement postural ainsi que les bénéfices pour le tango.

LES PRIX

(Taxes incluses)

Cours de groupe (6 semaines/1.25 heures par classe)
145\$ par personne; 261\$ par couple

Yoga (6 semaines)

En ligne: 75\$; 15\$ à la carte
À MonTango: 140\$; 25\$ à la carte

Pratique guidée (2 heures)

10\$ par personne

Cours privés

Par personne: 75\$ par heure; Par couple: 85\$ par heure. Forfaits disponibles.

MonTango

École de tango argentin | Argentine tango school

HORAIRE SEPTEMBRE 2020 SEPTEMBER 2020 SCHEDULE



5588A, rue Sherbrooke Ouest
www.montango.ca
info@montango.ca
514-486-5588